Übungsplan 2025, TVE 1885 Dortmund-Bodelschwingh

Wochentag	Zeit:	Uhrzeit	Übungsangebot	Übungsleiter	Sportstätte
Montag	G	09.15 – 10.15	Walking	J. Winkelmann	4
	G	15.30 – 17.00	Turnen Seniorinnen 50 plus	A. Wesselmann	1
	G	16.00 – 17.30	Eltern + Kind (bis 4 Jahre!)	K. Thomas	3
	S	17.15 – 18.45	Leichtathletik m/w bis 14 J.	S. Skirde	7
	S	17.30 – 19.30	Leichtathletik m/w ab 14 J. u. Erw.	H. Schubert	7
	G	19.00 – 20.30	Turn- u. Hallenspiele f. Erw.	M. Landgrebe	3
	G	20.00 – 21.30	Aerobic Frauen	L.Glitz	1
	W	20.30 – 21.30	Leichtathletik m/w ab 16 J. u. Erw.	H.Schubert	3
Dienstag	G	10.00 – 11.00	Walking für Senioren	A. Wesselmann	5
Mittwoch	G	09.15 – 10.15	Walking	J. Winkelmann	4
	G	17.00 – 18.15	Eltern + Kind bis 6 Jahre	W. Frese	1
	G	18.15 – 19.45	Step-Aerobic, Frauen (Fortgeschr.)	M. Omet	1
	G	19.45 – 21.30	Er + Sie – Turnen	M. Landgrebe	1
	G	18.30 - 20.00	Ballspiele Männer 50 plus	W. Frese	3
Donnerstag	G	14.00 – 16.00	Sitzgymnastik	J. Jasche	8
	G	16.30 – 17.45	Bewegung, Spiel u. Tanz, 3-6 J.	S. Friedrichs	3
	G	17.45 – 18.45	Tanzen, Mädchen. 1.Schuljahr bis 9 J.	S. Friedrichs	3
	G	18.30 – 19.30	Walking	J. Winkelmann	4
	G	19.00 – 20.30	Gymnastik Frauen	J. Jasche	3
Freitag	G	16.00 – 17.15	Schüler, männlich 6 – 10 J.	M. Förster	1
	G	17.15 - 18.30	Schüler, männlich 11 – 14 J.	M. Förster	1
	G	18.30 – 20.00	Sport Männer 50 plus	R. Teichmann	1
	G	20.00 – 21.30	Sport Männer <50, Hallenfussball	R. Teichmann	1
Samstag	G	14.00 – 16.00	Leichtathletik, m/w bis 10 J.	S. Skirde	1
	G	16.00 – 17.00	Leichtathletik m/w ab 11. J.	S. Skirde	1
2. So. i.M.	G	ca. 9.00 *	Seniorenwanderung	U. Wesselmann	5
letzter So. i. M.	G	ca. 9.00 *	Monatswanderung	U. Wesselmann	5 o. 6 *

Sportstätten:

1) Turnhalle Bodelschwingh-Grundschule „Auf dem Kellerkamp“
2) Turnhalle 1, Reinoldi-Gesamtschule, Im Odemsloh
3) Turnhalle 2, Reinoldi-Gesamtschule, Im Odemsloh
4) Treffpunkt Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde Bodelschwingh, Parkstr. 10
5) U- oder S-Bahnhaltestelle Westerfilde (sh. Wanderplan*)
6) Parkstreifen Deininghauser Straße / Ecke Schloßstraße (siehe Wanderplan*)
7) Sportplatz der Reinoldi-Gesamtschule, Im Odemsloh
8) Räume der AWO, Westerfilde Speckestraße

*) siehe auch hier auf der Webseite unter Menüpunkt „Wandern“
Weitere Infos unter Tel. 0231-37 55 22 (Wanderwart),
Oder 0231-37 27 42 (Schriftführer) oder 0231-37 19 60 (Kassenwart)

G = Ganzjährig / S = nur Sommerhalbjahr (April – September) / W = nur Winterhalbjahr (Oktober - März)